Jan Stryczek urodził się 5 października 1897 r. w Smolarzynach. Syn Walentego i Anieli z domu Kloc. Ukończył cztery klasy szkoły powszechnej. Wyjechał do Niemiec w poszukiwaniu pracy. Brał udział w działaniach wojennych I wojny światowej. Po wojnie ożenił się i zamieszkał w Woli Dalszej. Czynnie włączał się w działalność Związku Młodzieży Wiejskiej „Wici” oraz Stronnictwa Ludowego. Brał udział w konspiracji w czasie  II wojny światowej. W wolnych chwilach pisał swoje wspomnienia, które sukcesywnie ukazywały się na łamach „Zielonego Sztandaru”. Ukoronowaniem jego pisarstwa była książka „Chłopskim piórem” wydana w 1957 r. Książka ta należy do literatury pamiętnikarskiej. W książce opisuje dzieje i obyczaje Woli Dalszej i okolic począwszy od swoich lat dziecięcych do swojej starości. Opisuje w niej nie tylko swoją życiową drogę, ale także drogę tysięcy chłopów, ludowców i wiciarzy.   
Jan Stryczek pisze o swoim dzieciństwie jako trudnym. Było ono ubogie i wymagające ogromnego wysiłku fizycznego. Szkoła choć prowadzona i wyposażona biednie, otwierała przed Janem nowy i wspaniały świat książek. W czasie wojny światowej walczył jako żołnierz frontowy. W późniejszych latach, gdy zamieszkał w Woli Dalszej, pracował wraz z Kołem Młodzieży nad wyciągnięciem wsi z zacofania. Razem z chłopami i robotnikami walczył z faszyzmem, a później z komuną.   
Działacze woleńscy uznali, że to właśnie on będzie najlepszym kandydatem do napisania książki. Sporo przecież książek przeczytał i dużo pisywał do gazet. Tak też za namową działaczy wiejskich Jan Stryczek napisał swoją książkę.   
Jan był rodzonym bratem ojca mojej babci Michała. Kiedy zapytałam babcię o to jak zapamiętała swojego stryja, opowiedziała mi o nim. Wujek był spokojnym człowiekiem, dużo czasu poświęcał pracy na roli, pracy społecznej oraz czytaniu książek. W jego pokoju znajdował się stary, stojący zegar, o którego bardzo dbał i ogromny na całą jedną ścianę regał z książkami. Babci bardzo utkwiły w pamięci tony Encyklopedii oprawione w płótno z wyszytymi na nich numerami tomów.   
Jan Stryczek był człowiekiem wartym zapamiętania, bo przyczynił się do rozwoju swojej miejscowości.   
                                           